



## PRELIMINARY PROGRAM

Invecchiamento sano  
e attivo, dalla ricerca  
alle prospettive  
di cura: risultati  
dell'Aging Project UPO

Segreteria Organizzativa  
**New Aurameeting**  
[newaurameeting.it](http://newaurameeting.it)

**29 | 30** Settembre  
*Congresso Scientifico*

NOVARA | Via E. Perrone 18  
**Aula Magna, Campus Perrone**

Segreteria Scientifica  
**Aging Project**  
[agingproject.uniupo.it](http://agingproject.uniupo.it)



## RAZIONALE

Il panorama del 21° secolo ci fa assistere a una ridistribuzione demografica senza precedenti, con notevole e progressivo invecchiamento della popolazione. **L'Italia è fra i paesi del mondo con la popolazione più anziana** e la demografia prevede un ulteriore aumento di questa tendenza nei prossimi decenni. Questo scenario già ora mostra un impatto importante sul sistema sanitario, sia direttamente, con gli accessi alle strutture ospedaliere ormai per la grande maggioranza dovuti a patologie croniche e a soggetti pluripatologici, sia indirettamente, quando in occasione di emergenze quali le ondate di calore o le epidemie, l'Italia si mostra fra i paesi con un maggiore impatto in termini di decessi.

Dunque, appare chiaro quanto il tema dell'invecchiamento sia rilevante per il sistema sanitario e per la ricerca scientifica.

La ricerca su questo tema è particolarmente complessa. Si deve occupare di meccanismi molecolari, di invecchiamento sano e patologico e dei relativi fattori favorenti, di organizzazione dell'ospedale per accogliere pazienti anziani, di riorganizzazione delle cure primarie da orientare verso la promozione dell'invecchiamento sano e la gestione dei pazienti cronici e di tanto altro.

Il **Dipartimento di Medicina Traslazionale di UPO**, grazie a un finanziamento del MIUR, negli ultimi cinque anni sta focalizzando la propria ricerca proprio su questi temi con l'**Aging Project**.

Il congresso **"Invecchiamento sano e attivo, dalla ricerca alle prospettive di cura"** è il primo momento in cui l'Università del Piemonte Orientale presenta e discute, con i professionisti del settore sanitario e con i ricercatori, i risultati e le prospettive di questo filone di ricerca. Per rispondere ai diversi interessi di questa doppia audience il congresso è organizzato, nelle prime due giornate, con plenarie generali e con due sessioni parallele che affrontano tematiche più strettamente di ricerca di base e tematiche di interesse più generale.

Tra i pilastri dell'Aging Project è presente **il coinvolgimento della cittadinanza perché l'invecchiamento in salute riguarda l'intera società**, non soltanto ricercatori e operatori sanitari. Per questo motivo, **la terza e ultima giornata sarà dedicata alla cittadinanza**, come impegno dell'Università nei confronti della società civile e del territorio.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Mattia Bellan** - Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

**Carmela Rinaldi** - Formazione e ricerca DiPSa - AOU Maggiore della Carità di Novara / Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

## COMITATO SCIENTIFICO

**Gianluca Aimaretti** - Direttore Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

**Alessio Baricich** - Dipartimento di Scienze della Salute (DISS) - UPO

**Giulia Candiani** - Agenzia di comunicazione scientifica Zadig

**Alberto Dal Molin** - Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

**Fabrizio Faggiano** - Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica (DiSSTE) - UPO

**Letizia Mazzini** - AOU Maggiore della Carità di Novara / Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET) - UPO

**Claudio Molinari** - Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica (DiSSTE) - UPO

## FACULTY

- **Gianluca Aimaretti** - DIMET - UPO
- **Andrea Arighi** - UOSD Neurologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- **Gian Carlo Avanzi** - UPO
- **Alessandro Barbero** - DISUM - UPO
- **Alessio Baricich** - DISS - UPO
- **Mattia Bellan** - DIMET - UPO
- **Alessandro Canelli** - Comune di Novara
- **Vincenzo Cantaluppi** - DIMET - UPO
- **Roberto Cantello** - DIMET - UPO
- **Daniela Capello** - DIMET - UPO
- **Massimiliano Caprio** - S. Raffaele Telematica, Roma
- **Annalisa Chiocchetti** - DISS - UPO
- **Carlo Cisari** - DISS - UPO
- **Antonino Cotroneo** - Ospedale Maria Vittoria, Torino
- **Francesco Cucca** - IRGB - Università di Sassari
- **Sandra D'Alfonso** - DISS - UPO
- **Federico D'Andrea** - Ordine dei Medici di Novara
- **Francesco Della Corte** - DIMET - UPO
- **Raffaella Di Micco** - Istituto San Raffaele Telethon
- **Umberto Dianzani** - DISS - UPO
- **Valerio Dimonte** - DSSPP - UNITO
- **Maria Benedetta Donati** - IRCCS Neuromed
- **Fabrizio Faggiano** - DiSSTE - UPO
- **Antonia Follenzi** - DISS - UPO
- **Paolo Garagnani** - DIMES - Università di Bologna
- **Marisa Gariglio** - DIMET - UPO
- **Armando Genazzani** - DSF - UPO
- **Alessandra Gennari** - DIMET - UPO
- **Joel Glover** - Dept. of Physiology - University of Oslo
- **Matteo Grezzana** - U.O.C. di Geriatria - ULSS 9 Scaligera / Ospedale di Villafranca (VR) / AMGe
- **Marco Invernizzi** - DISS - UPO
- **Marco Krengli** - Scuola di Medicina - UPO
- **Francesco Landi** - Dip. dell'invecchiamento, neurologiche, ortopediche e della testa-collo - Gemelli di Roma
- **Pierangelo Lora Aprile** - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- **Mario Malerba** - DIMET - UPO
- **Barbara Mangiacavalli** - Federazione Nazionale Ordine Professioni Infermieristiche
- **Paolo Marzullo** - DIMET - UPO
- **Letizia Mazzini** - AOU Maggiore della Carità di Novara / DIMET - UPO
- **Marco Minetto** - Dipartimento di Scienze Chirurgiche - UNITO
- **Claudio Molinari** - DiSSTE - UPO
- **Massimiliano Panella** - DIMET - UPO
- **Giuseppe Patti** - DIMET - UPO
- **Clelia Peano** - Humanitas Clinical and Research Center
- **Mario Pirisi** - DIMET - UPO
- **Paolo Pomati** - Ufficio Comunicazione - UPO
- **Flavia Prodam** - DISS - UPO
- **Lia Rimondini** - DISS - UPO
- **Francesca Riuzzi** - Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Università degli studi di Perugia
- **Ernesto Salinelli** - DIMET - UPO
- **Angelo Vescovi** - BtBs - Università di Milano Bicocca
- **Paolo Vineis** - School of Public Health - Imperial College Londra
- **Ermellina Zanetti** - Fondazione Brescia Solidale - Associazione APRIRE
- **Gianfranco Zulian** - AOU Maggiore della Carità di Novara

**Sessione di apertura plenaria (Aula Magna)**

- 10.30 - 10.50 **Saluti di benvenuto**
- Gianluca Aimaretti, Gian Carlo Avanzi, Alessandro Canelli, Marco Krengli, Gianfranco Zulian
- 10.50 - 11.10 **Presentazione Aging Project UPO**
- Gianluca Aimaretti - Mattia Bellan
- 11.10 - 11.30 **Saluto Introduttivo**
- Alessandro Barbero

**Sessione 1A (Aula Magna)**

- 11.30 - 13.00 **I meccanismi molecolari dell'invecchiamento: dalla cellula alla malattia**
- Moderatori:** Antonia Follenzi e Angelo Vescovi
- 11.30 - 12.00 **Modeling age-related neurological diseases in vitro**
- Joel Glover
- 12.00 - 12.30 **Senescenza nell'invecchiamento delle cellule staminali**
- Raffaella Di Micco
- 12.30 - 13.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Umberto Dianzani

**Sessione 1B (Aula CS3)**

- 11.30 - 13.00 **Osteoporosi**
- Moderatori:** Carlo Cisari e Marco Minetto
- 11.30 - 12.00 **Patogenesi e meccanismi molecolari dell'osteoporosi**
- Marco Invernizzi
- 12.00 - 12.30 **Opzioni terapeutiche e gestione clinica**
- Alessio Baricich
- 12.30 - 13.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Paolo Marzullo
- 13.00 - 14.30 **Light lunch and Poster Viewing**

**Sessione 2 Plenaria (Aula Magna)**

- 14.30 - 16.00 **Efficacia dei farmaci e dei nutraceutici nella modulazione dei meccanismi dell'invecchiamento**
- Moderatori:** Roberto Cantello e Armando Genazzani
- 14.30 - 15.00 **Le nuove frontiere terapeutiche nella malattia di Alzheimer**
- Andrea Arighi
- 15.00 - 15.30 **L'estratto standardizzato di Equisetum arvense per combattere l'osteosarcopenia durante l'invecchiamento**
- Francesca Riuzzi
- 15.30 - 16.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**
- Discussant Claudio Molinari
- 16.00 - 16.30 **Coffee break**
- 16.30 - 17.30 **Relazioni dagli abstract (Aula Magna)**
- Moderatori:** Francesco Della Corte e Giuseppe Patti

**Sessione 3A (Aula CS3)**9.00 - 10.30 **Multiomica dell'invecchiamento****Moderatori:** Marisa Gariglio e Lia Rimondini9.00 - 9.30 **Metaboliti plasmatici dell'invecchiamento**

- Annalisa Chiocchetti

9.30 - 10.00 **Microbiota intestinale e fecale**

- Clelia Peano

10.00 - 10.30 **Risultati dall'Aging Project UPO**

- Discussant Alessandra Gennari

**Sessione 3B (Aula Magna)**9.00 - 11.00 **La sfida dell'invecchiamento in tempi della pandemia****Moderatori:** Valerio Dimonte e Massimiliano Panella9.00 - 9.15 **Letture: L'impatto del Covid-19 sulle cure ospedaliere**

- Gian Carlo Avanzi

9.15 - 9.30 **La sindrome da Long Covid**

- Mattia Bellan

9.30 - 9.45 **L'impatto del Covid - 19 sull'assistenza agli anziani**

- Ermellina Zanetti

9.45 - 11.00 **TAVOLA ROTONDA**

- Discussant Paolo Pomati e Gianluca Aimaretti

**Pandemia da Covid-19: insegnamenti, e aspetti da dover sviluppare**

- Il contesto territoriale SIMG – Pierangelo Lora Aprile
- Ordine dei medici – Federico D'Andrea
- Il contesto ospedaliero – Mario Pirisi
- FNOPI / continuità ospedale - territorio – Barbara Mangiacavalli
- Associazione Piemontese Psicogeriatrics – Antonino Cotroneo

11.00 - 11.30 **Coffee break****Sessione 4A (Aula Magna)**11.30 - 13.00 **Predittori biologici della salute e della longevità:  
l'utilità delle Biobanche****Moderatori:** Vincenzo Cantaluppi e Letizia Mazzini11.30 - 12.00 **Predittori di salute e longevità: messaggi dal "Neuromed Biobanking  
Centre"**

- Maria Benedetta Donati

12.00 - 12.30 **Biobanking nell'assistenza sanitaria e nella ricerca traslazionale:  
il progetto UPO Biobank**

- Daniela Capello

12.30 - 13.00 **Risultati dall'Aging Project UPO**

- Discussant Vincenzo Cantaluppi

**Sessione 4B (Aula CS3)**11.30 - 13.00 **Promuovere interventi per la salute - Less is more****Moderatori:** Gianluca Aimaretti e Flavia Prodám11.30 - 12.00 **Approccio non farmacologico all'invecchiamento sano**

- Francesco Landi

12.00 - 12.30 **L'arte della deprescrizione**

- Matteo Grezzana

12.30 - 13.00 **Approcci dietetici che impattano sull'invecchiamento**

- Massimiliano Caprio

13.00 - 14.30 **Light lunch and Poster Viewing****Sessione 5 Plenaria (Aula Magna)**14.30 - 16.30 **Predittori biologici di salute e longevità: cosa abbiamo imparato dalle coorti e cosa possiamo imparare****Moderatori:** Sandra D'Alfonso e Fabrizio Faggiano14.30 - 15.00 **Gli studi di coorte sono ancora utili per la ricerca sull'invecchiamento?**

- Paolo Vineis

15.00 - 15.30 **Biomarcatori biologici dell'invecchiamento nella coorte sarda**

- Francesco Cucca

15.30 - 16.00 **Genetica ed epigenetica dell'invecchiamento sano**

- Paolo Garagnani

16.00 - 16.30 **Risultati dall'Aging Project UPO**

- Discussant Ernesto Salinelli

16.30 - 17.00 **Coffee break**17.00 - 18.00 **Relazioni dagli abstract (Aula Magna)****Moderatore:** Mario Malerba18.00 - 18.30 **Take-home message**

- Gianluca Aimaretti, Mattia Bellan, Fabrizio Faggiano



## CALL FOR ABSTRACT

La sottoscrizione degli abstract è aperta sia per le comunicazioni orali che poster. I contributi devono essere preparati utilizzando le linee guida del congresso e inviato **entro il 31 luglio**.

➔ **CLICCA QUI** per visualizzare le linee guida e sottoscrivere un abstract

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Congresso:

Aula Magna, Campus Perrone  
Via E. Perrone, 18 – Novara

➔ **CLICCA QUI** per informazioni su come raggiungere la sede congressuale

## ACCREDITAMENTO ECM

Provider E.C.M. Id. 4695  
FOR.MED. s.r.l.  
Via A. Rimassa, 37/2 - 16129 Genova  
Tel./Fax 0039 010 5954382  
[corsi@formedsrl.com](mailto:corsi@formedsrl.com)

**È stata presentata domanda di crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie:** assistente sanitario, biologo, dietista, educatore professionale, farmacista, fisioterapista, igienista dentale, infermiere, medico, odontoiatra, ostetrica, psicologo, tecnico prevenzione ambiente e luoghi lavori, terapeuta occupazionale.

Crediti assegnati:

- 29 settembre: **2,8 crediti** per un totale di 4 ore formative
- 30 settembre: **3,5 crediti** per un totale di 5 ore formative

L'attribuzione dei crediti è subordinata alla partecipazione per almeno il 90% della durata dei lavori e la compilazione del questionario di gradimento e di valutazione dell'apprendimento.

**Obiettivo formativo:** Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo.

## LINGUA UFFICIALE

■ ■ ITALIANO

➔ **CLICCA QUI PER L'ISCRIZIONE**

Segreteria Scientifica  
**Aging Project**  
[agingproject.uniupo.it](http://agingproject.uniupo.it)

Segreteria Organizzativa  
**New Aurameeting**  
[eventi@newaurameeting.it](mailto:eventi@newaurameeting.it)  
[www.newaurameeting.it](http://www.newaurameeting.it)  
Ph. 0039 02 66203390